Zielpublikum

Alle, die an Philosophie und Spiritualität interessiert sind. Besonders eingeladen sind Menschen in der Mitte des Lebens. Es sind keine bestimmten Voraussetzungen nötig.

Anmeldung

Auf wwww.paulusakademie.ch

Bis Sonntag, 18. Oktober 2026
(Platzzahl beschränkt)

Kosten

180 CHF

inkl. Mittagessen
und Pausenverpflegung

Veranstaltungsort

Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich
043 336 70 30



UNTERWEGS IM LEBEN – MITTEN IM LEBEN

IMPULSE AUS PHILOSOPHIE UND SPIRITUALITÄT MIT BARBARA BLEISCH UND NORBERT BISCHOFBERGER



©Norbert Bischofberger

Halbtagesseminar
mit Workshops, einem Impuls von Magdalena Maria Berkhoff und Gespräch mit Niklaus Brantschen

PAULUS AKADEMIE
STELLT FRAGEN ZUR ZEIT

SA 31.10.2026

10.00 bis 14.30 Uhr (Gruppe A)
oder
12.00 bis 16.30 Uhr (Gruppe B)

In unserem Leben ist mehr möglich, als wir denken. Wenn Sie diese Vermutung teilen, dann sind Sie in diesem Seminar genau richtig. Welche Ermutigung lässt sich aus philosophischer, spiritueller und psychologischer Sicht schöpfen? Welche Lektionen lehrt uns das Leben? Wie umgehen mit dem Älterwerden, wie mit Reue und Bedauern?

In diesem Halbtagesseminar vermitteln wir Impulse zum «Unterwegssein im Leben» aus Philosophie, Psychologie und Spiritualität und laden ein, gemeinsam darüber nachzudenken und ins Gespräch zu kommen. An diesem Tag atmen wir tief durch und betrachten existenzielle Fragen in einem neuen Licht.

Gäste

- Magdalena Maria Berkhoff, Fachärztin für Psychiatrie und Psychotherapie FMH und Fachärztin für Neurologie FMH
- Niklaus Brantschen, Jesuit, autorisierter Zen-Meister, Autor und Mitgründer Lassalle-Haus und Lassalle-Institut

Leitung

- Norbert Bischofberger, Theologe, Journalist und Teamcoach bei Schweizer Radio und Fernsehen SRF, Referent, Coach und betrieblicher Mentor
- Barbara Bleisch, Philosophin, Moderatorin der «Sternstunde Philosophie» und des Podcasts «Sternstunde Philosophie: Zimmer 42» von Schweizer Radio und Fernsehen SRF, Dozentin und Autorin von zahlreichen philosophischen Sachbüchern

Programm

Gruppe A – Seminar Vormittag

09:30 Türöffnung für Vormittagsgruppe A

10:00 Begrüssung, Vorstellungsrunde und
Impuls Barbara Bleisch für Gruppe A:
«Unterwegs im Leben: Was lehrt mich das Leben?»
Persönliche Übung und Pause, danach Sammeln im Plenum

11:00 Impuls Norbert Bischofberger für Gruppe A:
Der «Tanz des Lebens» in der christlichen Spiritualität und was sonst noch zu einem gelingenden Leben beiträgt – mit praktischen Tipps und einer persönlichen Übung

11:45 Pause und Eintreffen der Nachmittagsgruppe B

Gruppe B – Seminar Nachmittag

12:00 Impuls Magdalena Maria Berkhoff für Gruppe A und B:
«Umgang mit Unruhe und Unsicherheit»

12:45 **Mittagessen für alle (Gruppe A und B)**

13:45 Gespräch mit Niklaus Brantschen für Gruppe A und B:
«Der Mensch ist ein suchendes und fragendes Wesen»

14:30 Abschluss für Vormittagsgruppe A

14:45 Begrüssung, Vorstellungsrunde und
Impuls Barbara Bleisch für Gruppe B:
«Unterwegs im Leben: Was lehrt mich das Leben?»
Persönliche Übung und Pause, danach Sammeln im Plenum

15:45 Impuls Norbert Bischofberger für Gruppe B:
Der «Tanz des Lebens» in der christlichen Spiritualität und was sonst noch zu einem gelingenden Leben beiträgt – mit praktischen Tipps und einer persönlichen Übung

16:30 Abschluss für Nachmittagsgruppe B