

**PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT**



**Universität
Zürich** ^{UZH}

**LUNCH
& LECTURE
BRAINFOOD
ZUM ZMITTAG**



Adobe Stock

WISSENSCHAFT AUF DEN PUNKT GEBRACHT

WAS HILFT GEGEN DAS VERGESSEN? NEUE ERKENNTNISSE AUS DER ALZHEIMER-FORSCHUNG

Dienstag, 12. Mai 2026, 12.30 bis 13.30 Uhr
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

WISSENSCHAFT AUF DEN PUNKT GEBRACHT

WAS HILFT GEGEN DAS VERGESSEN? NEUE ERKENNTNISSE AUS DER ALZHEIMER-FORSCHUNG

Alzheimer als die bekannteste Form von Demenz kann nach wie vor nicht geheilt werden. Welche präventiven Massnahmen stehen aber zur Verfügung, um zu verhindern, dass man im Alter an Alzheimer erkrankt? Welche Lebensweise schützt davor, dass die Krankheit ausbricht – und welche erhöht das Risiko? In der Literatur diskutierte und gut untersuchte Faktoren sind beispielsweise viel Bewegung, rege soziale Kontakte und eine abwechslungsreiche, gesunde Ernährung. Aber auch geistig anregende Hobbies oder ein hoher sozioökonomischer Status können helfen. Welchen Einfluss haben die genannten Faktoren auf das Gehirn und welche Unterschiede finden sich etwa zwischen den Geschlechtern? Und sind vielversprechende therapeutische Ansätze am Horizont, die das Voranschreiten der Krankheit wirksam verlangsamen können?

Gast

Prof. Dr. Valerie Treyer, Klinik für Nuklearmedizin,
Universität Zürich

Leitung/Moderation

Sebastian Muders, Leiter Fachbereich Umwelt- und
Gesundheitsethik, Paulus Akademie

Unkostenbeitrag (inkl. Lunch und Getränk)

CHF 30 / CHF 20*

* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ, mit KulturLegi,
AHV/IV- oder Studierenden-Ausweis

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um Anmeldung
bis 8. Mai 2026.

Alle Veranstaltungen auf paulusakademie.ch