

**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

paar  **bildung**



Bild: iStock

Sharing Circle

LET'S TALK ABOUT... ***WIE UMGEHEN MIT VERLETZUNGEN?***

Montag, 2. Februar 2026, 18.30 bis 21.00 Uhr
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

LET'S TALK ABOUT...

WIE UMGEHEN MIT VERLETZUNGEN?

Im Sharing Circle triffst Du Menschen, die über das sprechen wollen, was sie wirklich bewegt. Ohne Fassade, ohne Small Talk – dafür mit echter Resonanz. Wer hört, wie andere eine Herausforderung meistern, vor der man vielleicht selbst steht, spürt Erleichterung und Inspiration. Der Circle ist ein sicherer Raum für ehrliche Begegnungen und neue Perspektiven. Für alle, die Interesse am Thema und Lust auf Austausch haben.

In diesem Sharing Circle sprechen wir über Momente, die wehtun und trotzdem voller Potenzial stecken. Oft zeigen uns gerade diese Situationen, was uns wichtig ist, wo Grenzen verlaufen und wie wir wachsen können. Gemeinsam erkunden wir Wege, mit Verletzungen umzugehen. Komm vorbei, wenn Du deinem Schmerz wohlwollend begegnen möchtest. Und vielleicht kannst Du entdecken, wie heilsam Verletzungen sein können.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit paarbildung

Leitung / Moderation

- Sylvia Sperka, psychologische Beraterin, Paartherapeutin und Projektleiterin von paarbildung
- Kirsten Arnold, Pädagogin und Komplementärtherapeutin mit eigener Praxis
- Dana Sindermann, Leiterin Fachbereich Wirtschafts- und Sozialethik, Paulus Akademie

Unkostenbeitrag (inkl. Umtrunk)

CHF 30 / CHF 20*

* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ, mit KulturLegi, AHV/IV- oder Studierenden-Ausweis

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Anmeldung** bis **29. Januar 2026**.

Alle Veranstaltungen auf paulusakademie.ch