

PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

Stilles
Zürich



Podiumsgespräch

DIE RESONANZ DER STILLE VOM LÄRM DER WELT ZUR HEILENDEN KRAFT DES KLANGS

Donnerstag, 26. Februar 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr
Debattierhaus Karl der Grosse, Kirchgasse 14, 8001 Zürich

DIE RESONANZ DER STILLE *VOM LÄRM DER WELT ZUR* *HEILENDEN KRAFT DES KLANGS*

Unsere Welt wird immer lauter. Ob im dichten Stadtverkehr, inmitten von Baulärm oder durch die akustische Dauerberieselung: Unsere Ohren sind ständigem Lärm ausgesetzt, der uns auf Dauer krank macht. Vor diesem Hintergrund gewinnt die Stille mit ihrem nachweislich positiven Einfluss auf unser Wohlbefinden an Bedeutung. Dabei ist Stille weit mehr als nur die Abwesenheit von akustischen Reizen: Bestimmte Klänge und Geräuschen entfalten sogar eine heilende Kraft für therapeutische Zwecke. Wieviel und welche Geräusche sind unserer Gesundheit förderlich? Was macht den Zauber der Musik aus und wie kann diese zu Therapiezwecken nutzbar gemacht werden?

Gäste

- Lutz Jäncke, Neuropsychologe, Universität Zürich
- Betty Legler, Sängerin und Musiktherapeutin, Inselspital Bern

Leitung und Moderation

- Tanja Gentina, Programmleiterin «Stilles Zürich»
- Sebastian Muders, Leiter Fachbereich Umwelt- und Gesundheitsethik, Paulus Akademie

Tickets

CHF 20 / CHF 14*

* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ,
mit KulturLegi, IV- oder Studierenden-Ausweis

Der Ticketkauf ist auch vor Ort an der Abendkasse möglich. Diese öffnet eine halbe Stunde vor Veranstaltungsbeginn.

www.stilles-zuerich.ch | www.paulusakademie.ch