

Von Tinea zum Trank:
Der Sprung ins Schwimmbad

aktiv dem Teller- /
Schwamm-Prinzip
entgegen wirken

Ist es eine Stärke für mich?
Oder fühlt es sich stark an, weil
es den Erwartungen der Umwelt
entspricht?

Die wunderbare Geschichte
"Der Sprung ins Schwimmbad"
Freiheit, Tinea die Geschichte
erzählt

Eine automatisierte Reaktion
muss nicht impulsiv sein,
sondern in Form der
Gegenkraft mittels Rückkopplung
geschehen

...Distanzierung
gibts gratis dazu...

Positives bewusst
wahrnehmen &
wertschätzen

5:1

Geschichte als
Bewertung: "Der Sprung
ins Schwimmbad" Auch hier
haben ihre Realität!

Die Leichtigkeit der Seele
erleben

Und jetzt Alles

Dieser Nachmittag
wird noch langen
nachdenken

Keep on talking
d/bg walking

über Positives
sprechen

5:1
11 ☺

es braucht
training!

Das Bewusstsein für die
10. Linie Phase!

Beziehungs-Arbeit
höher priorisieren

Sich verlieren
eigentlich
ausdrücken
Lieben → Entfremdung

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

Wir haben
alle
mehrere Ansätze

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

5:1
11

Manche sind alle
Schmerzen mit der
Welt so stark verbunden
da sein echt

Jeder Anteil
hat seine Berechtigung
Ich bin nicht nur ein
Anteil - ich bin viele!

Sei nett zu euch
Selber!

Das alles bin ich,
jeder einzelne Teil.
Und das ist gut so

Lieben heißt,
alles zu geben, selbst in
extrem schwierigen Si-
tuationen



Angriff ist
nicht gegen mich
sondern eine
Schutzstrategie des
anderen