

Kosten (inkl. Pausenverpflegung und Apéro Riche)
CHF 140/100* für Paare
CHF 70/50* für Einzelpersonen
* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ,
mit KulturLegi, AHV/IV- oder Studierenden-Ausweis

Kinderbetreuung mit Malatelier (pauschal)
CHF 20 für Paare
CHF 10 für Einzelpersonen

Anmeldung

Bis 23. November 2025 auf www.paulusakademie.ch

Veranstaltungsort

Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich

paarbildung ist ein Angebot von



ehe KATHOLISCHES
SEMINAR

**PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT**

Annulationsbedingungen

Bei einer Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn der Veranstaltung wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50 verrechnet. Bei einer späteren Abmeldung wird der gesamte Betrag in Rechnung gestellt. Die Anzahl Teilnehmende ist beschränkt. Veranstaltungen mit zu kleiner Teilnehmerzahl können abgesagt werden, wobei das Kursgeld zurückerstattet wird.

WAS IST LIEBE UND WENN JA, WIE VIELE? WIE UNSERE INNEREN FACETTEN DIE LIEBE PRÄGEN



Bild: iStock

paarbildung

Impuls und Workshops

SA 29.11.2025
14.00 bis 18.30 Uhr

**PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT**

**& Paarberatung
& Mediation**
im Kanton Zürich

Jeder Mensch birgt verschiedene Facetten in sich. Sie prägen in bestimmten Situationen dein Denken, Fühlen und Handeln. Manche schützen dich, andere drängen nach Nähe oder Kontrolle, wieder andere vermitteln und stärken. Viele deiner Inneren Anteile, wie die Psychologie sie nennt, entstehen in der Kindheit und sind geprägt durch frühe Bindungserfahrungen, familiäre Dynamiken oder emotionale Überlebensstrategien.

Auch in deiner Paarbeziehung wirken diese Inneren Anteile mit – manchmal still im Hintergrund, manchmal deutlich spürbar im Konflikt oder Rückzug. Sie versuchen deine Bedürfnisse zu erfüllen oder deine alten Verletzungen zu vermeiden. Doch wenn sie unbewusst bleiben, kannst Du die Verbindung zu dir und deinem Gegenüber verlieren.

Erfahre vom renommierten Psychologen und Paartherapeuten Marcel Schär die Grundlagen und Bedeutung von Inneren Anteilen für deine Beziehung. In anschliessenden Workshops mit Paarberaterinnen kannst Du dieses Wissen vertiefen und auf dich und deine Partnerschaft anwenden. Egal, welche Beziehungsform, bereichere dein Liebesleben mit neuen Impulsen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit paarbildung und mit freundlicher Unterstützung von Katholisch Stadt Zürich

Leitung und Moderation

- Sylvia Sperka, paarbildung
- Belinda Daniele und Cynthia Jucker, Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich
- Dana Sindermann, Paulus Akademie

Programm

13.30 Uhr	Ankunft und Kaffee
14.00 Uhr	Interaktiver Vortrag Liebe leben – Meine inneren Anteile in Begegnung mit dir Marcel Schär, Paarberater und Professor für Psychotherapie an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften
15.15 Uhr	Pause
15.45–17.00 Uhr	Workshops Jeder Workshop dauert 75 Minuten und wird zweimal
17.15–18.30 Uhr	angeboten • Die Kraft der positiven inneren Anteile zur Stärkung der Beziehung Martina Schmid und Anne Ehret • Verletzte innere Anteile in der Paarbeziehung Fabienne Feger • Innere Anteile und Paardynamiken Anna Beer • Die Kraft der inneren Werte: Welche Anteile steuern meine Entscheidungen? Sylvia Sperka
18.30 Uhr	Apéro Riche und Austausch