

**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

paar  **bildung**



Bild: iStock

Workshop

WIEDER LUST AUF EINANDER? ***SEXUALITÄT IN LANGZEITBEZIEHUNGEN***

Donnerstag, 6. November 2025, 18.30 bis 21.00 Uhr
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

WIEDER LUST AUF EINANDER? SEXUALITÄT IN LANGZEITBEZIEHUNGEN

Donnerstag, 6. November 2025, 18.30 bis 21.00 Uhr
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

Sexualität ist ein wesentlicher Ausdruck von Nähe, Vertrauen und Vitalität. Nicht selten aber schwindet durch den Alltagstrott, berufliche Belastungen oder unausgesprochene Konflikte die Lust aufeinander.

In diesem Workshop werfen wir einen frischen Blick auf Begehren, Lust und Intimität. Wir diskutieren überraschende Fakten rund um Sexualität und laden Paare ein, sich miteinander über ihre persönliche Situation auszutauschen. Angesprochen sind Paare jeden Alters, die wieder zueinanderfinden, ihre erotische Beziehung pflegen und neue Zugänge zur Lust entdecken möchten.

Ein Workshop in Kooperation mit paarbildung und Paarberatung & Mediation im Kanton Zürich

Leitung

Birgit Kollmeyer ist Paarberaterin und Mediatorin bei Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich.

Verantwortung

- Sylvia Sperka, Projektleiterin bei paarbildung
- Dana Sindermann, Leiterin Fachbereich Wirtschafts- und Sozialethik, Paulus Akademie

Unkostenbeitrag (inkl. Pausenverpflegung)

Der Workshop ist ausschliesslich für Paare buchbar.

CHF 60 / CHF 40* pro Paar

* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ, mit KulturLegi und AHV/IV-Ausweis

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Anmeldung bis 2. November 2025.**

Alle Veranstaltungen auf paulusakademie.ch