



Heilt die Zeit alle Wunden?

Auswirkungen von Migrationserfahrungen im Alter

Mittwoch, 5. November 2025

13.30–18.00 Uhr

Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich

Persönliche Erfahrung mit Migration hat viele Facetten. Eine gelungene Integration ist ein reicher Erfahrungsschatz, der sich positiv auf die persönliche Entwicklung auswirkt. Insofern kann Migration eine gute Lebensschule sein. Migration kann aber auch Verletzungen bewirken, die im Laufe des Lebens kaum mehr heilen. Schmerz und Traumata werden von der ersten Generation oft verdrängt und unbewusst an die nachfolgenden Generationen weitergegeben.

Die Fachtagung widmet sich den prägenden Erfahrungen älterer Migrantinnen und Migranten und beleuchtet deren Einfluss auf die psychische Gesundheit. In praxisnahen Vertiefungsgruppen werden bewährte Ansätze aus der stationären und ambulanten Altersarbeit vorgestellt und diskutiert.

Zielpublikum

Interessierte und Fachleute, die in einer stationären Einrichtung, auf einer Beratungsstelle oder aufsuchend (beispielsweise Spitex) arbeiten

Datum, Zeit

Mittwoch, 5. November 2025
13.30–18.00 Uhr

Kosten

CHF 90.– / 60.– für Personen mit kleinem Budget

Ort

Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich

Anmeldung

bis 26. Oktober 2025
www.paulusakademie.ch



13.30 Türöffnung

14.00 Begrüssung und Einleitung

14.15 Biographische Erfahrungen im Kontext von Migration, Alter und Gesundheit

Dr. Amina Trevisan, Soziologin, Medizinethnologin und Expertin für Migration und Gesundheit

15.00 Psychische Gesundheit im Alter: Lebensgeschichtliche Einflüsse, Resilienz und Herausforderungen

PD Dr. Myriam Thoma, Universitätsdozentin für Klinische Psychologie und Psychopathologie, Universität Basel

15.45 Pause

Kooperationspartner

Christian Weber, SAWIA, Pflege im Alter – Wohnen im Quartier

Cristiana Baldauf, Fachstelle Diversität, Integration, Antirassismus, Stadt Zürich

Csongor Kozma, Paulus Akademie

Daniela Holenstein, Spitex Zürich

Rosanna Raths-Cappai, SAWIA – Stiftung Alterswohnen in Albisrieden

Silvia Rigoni, Fachstelle Zürich im Alter, Stadt Zürich

16.15 Themenvertiefungen

Es können zwei Themen nacheinander besucht werden.

A Mentale Gesundheit im Kontext von Alter und Migration – am Beispiel der muslimischen Gemeinschaft

Muris Begovic, Geschäftsleiter Muslimische Seelsorge Zürich

B Ressourcenmobilisierungen, Umgang mit sequentiellen Traumatisierungen

Dr. Fana Asefaw, Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Dozentin UZH für Bioethik und Medizingeschichte

C Traumasensible Pflege

Florian Rutz, Pflegeexperte APN, und Nathalie Ledergerber, Diplomierte Pflegefachfrau Mental Care, beide Spitex Zürich

D Fallbeispiele aus Pflegeinstitutionen mit dem Fokus Gerontopsychiatrie

Dr. med. Rolf Goldbach, Leitender Arzt, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie mit Schwerpunkt Gerontopsychiatrie

17.45 Fazit

Aida Kalamujic, Juristin und ehemalige Leiterin HEKS AltuM

18.00 Verabschiedung und Apéro