



krisenintervention schweiz

Stiftung Krisenintervention Schweiz

Neumarkt 4
8400 Winterthur

Bahnhofstrasse 5
9000 St. Gallen

+41 52 208 03 20
www.kriseninterventionschweiz.ch
info@kriseninterventionschweiz.ch



SAFER-Modell

(Everly, 2002)



Sicherheit: von Stressoren wegbringen, Stimulanzverminderung



Anerkennen: Anerkennen der Krise (kognitiv! -> «W-Fragen» ohne «warum?»)



Fördern: Verstehen fördern -> erzählen lassen, zuhören, Informationen geben



Ermutigen: Ermutigung von Handlung und positiven Bewältigungsversuchen



Rückführung: in Eigenständigkeit/ Handlungsfähigkeit, kommende Zeit strukturieren