



krisenintervention schweiz

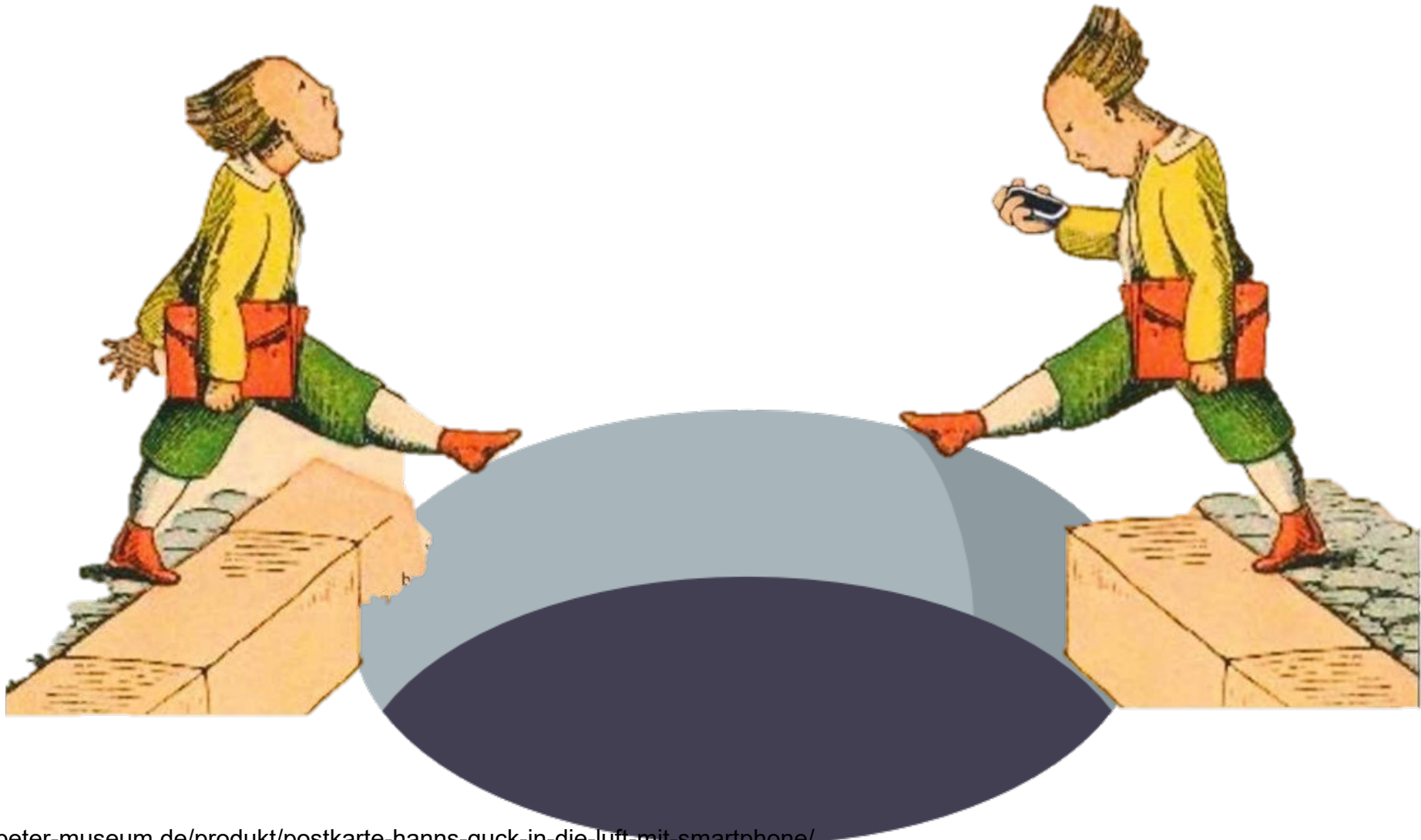


Notfallpsychologie nach Schicksalsschlägen

Impulstagung Rituale: Begegnungen am Abgrund

13. September 2025

Schicksalsschläge



Optimistische Illusion / Kontroll-Illusion



Die Welt ist gerecht.



Alle sind mir gut gesinnt.



Ich hab mein Leben im Griff.

Menschliche Grundannahmen

= fundamentale Konzepte über uns selbst und über die Umwelt. (= „Schemata“)

Diese Grundannahmen unterliegen **optimistischen Illusionen** und dienen dazu, die Welt als **sicher und kontrollierbar** zu erleben.

Über die Anderen und die Welt:

- Wohlwollen
- Gerechtigkeit und Sinnhaftigkeit
- Vorhersagbarkeit und Kontrollierbarkeit

Über uns selbst:

- Persönliche Invulnerabilität
- Optimistische Wertschätzung der eigenen Person (Fundamentaler Attributionsfehler zur Stabilisierung des Selbstbildes)

→ Bei Traumatisierten sind diese Grundannahmen beschädigt!

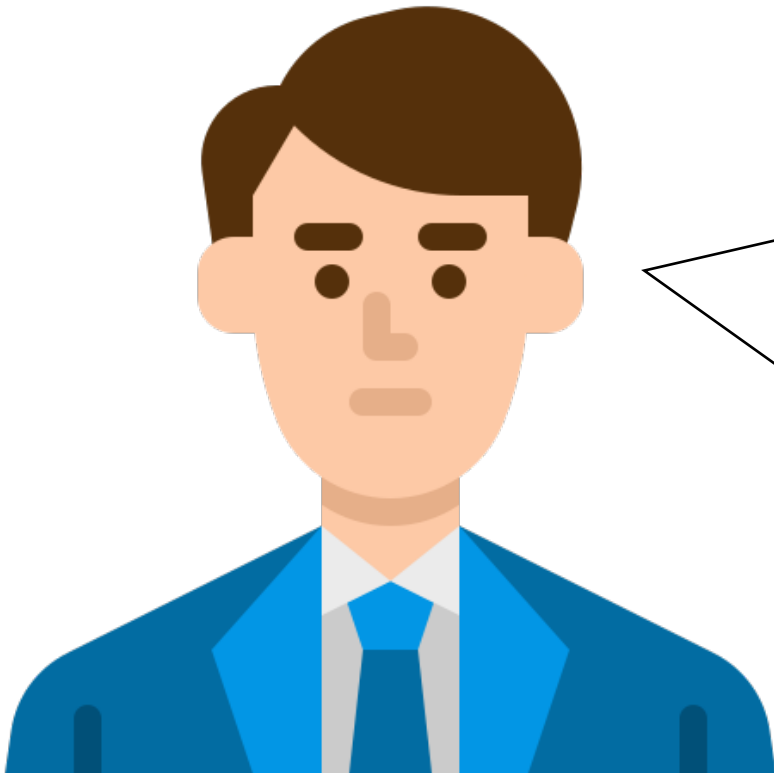
Nach G. Brauchle, 2016



Heute Morgen ist eine Schülerin auf dem Weg zur Schule tödlich verunfallt. Ein Auto hat sie vor dem Haus hier erfasst. Ein Lehrer und eine Kollegin haben versucht zu reanimieren. Das Team und die Klasse ist völlig durch den Wind...

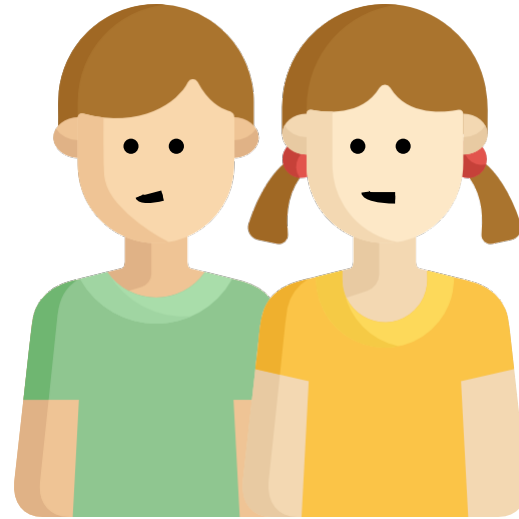


Eine Lernende ist heute zu mir gekommen und hat mir erzählt, dass ein Mitarbeiter der Reinigung sie regelmässig abfängt. Er macht ihr Avancen und will geküsst werden. Er habe sie letzte Woche an die Wand gedrückt und sich dann an ihr gerieben.



Ein Mitarbeiter mit psychischen Problemen ist heute bei der Arbeit ausgerastet, hat sein Werkzeug genommen und ist auf die Teamleiterin los. Sie ist im Spital mit einer Kopfverletzung. Die Polizei war hier und hat den Mitarbeiter mitgenommen. Viele aus der Gruppe haben dies gesehen.

Wer ist betroffen?



Wer möchte
Unterstützung?

Uiii, nei!



Viele Emotionen in Notfällen: Hilflosigkeit, Unsicherheit, Angst...



Wenig klare Gedanken



Ungezielte Handlungen
Aktionismus



In der Ruhe liegt die Kraft!

Keine überstürzten Handlungen!



Klare Gedanken: Analyse



Ruhige Umsetzung!

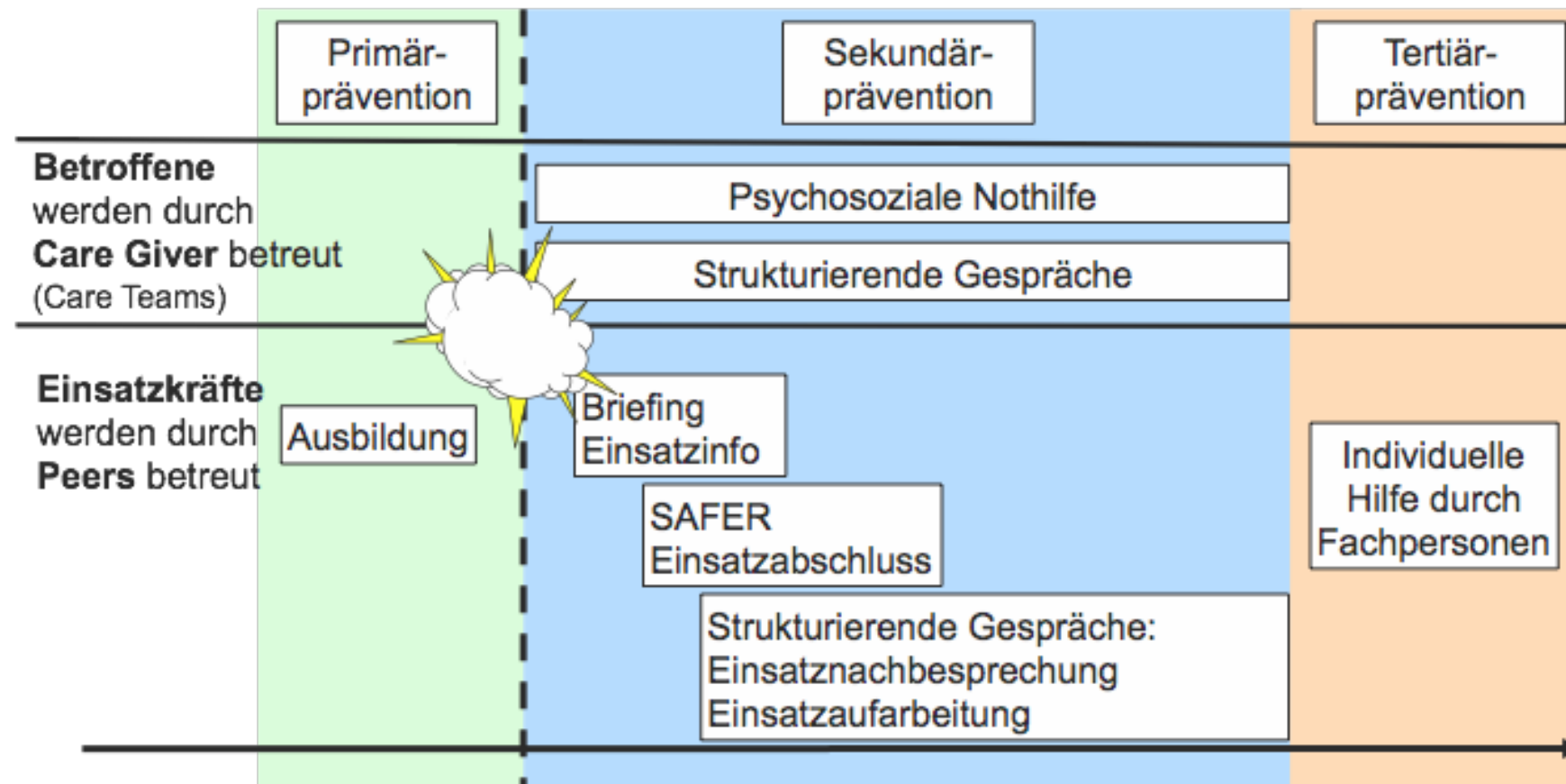
Wie arbeiten wir?

Grundsätze Psychologische Nothilfe

1. Nähe (wenn möglich vor Ort)
2. Raschheit (zeitnah)
3. Einfachheit (weniger ist mehr)
4. So wenig wie möglich, so viel wie nötig

Einsatzkonzept Psychologische Nothilfe:

Primär- / Sekundär- und Tertiärprävention



Care Givers und Peers werden durch Fachpersonen mit notfallpsychologischer Zusatzausbildung unterstützt und betreut

Und jetzt... Alles klar?!



Workshop

Vorstellen des SAFER Modells

- Strukturiertes Vorgehen im Gespräch nach potenziell traumatisierenden Erlebnissen
- Was sagen, was nicht sagen?
- Kennenlernen von Grenzen für Laien → Triage an Fachpersonen



krisenintervention schweiz

Stiftung Krisenintervention Schweiz

Neumarkt 4

8400 Winterthur

Tel: 052 208 03 20

Mail: info@kriseninterventionschweiz.ch

www.kriseninterventionschweiz.ch

