

PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

paar**bildung**



Bild: iStock

Workshop

ELTERN SEIN, PAAR BLEIBEN *WIE BLEIBT EURE PARTNERSCHAFT MIT KLEINKIND LEBENDIG?*

Samstag, 30. August 2025, 09.00 bis 12.00 Uhr
Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

ELTERN SEIN, PAAR BLEIBEN

WIE BLEIBT EURE PARTNERSCHAFT MIT KLEINKIND LEBENDIG?

Ein Kind zu bekommen ist für viele ein grosses Glück – und eine große Veränderung. Aus Liebespaaren werden Eltern, und plötzlich dreht sich im Alltag vieles um Organisation und Verantwortung, dazu nagen unruhige Nächte an den Nerven.

Wie könnt ihr euch diesen Übergang erleichtern und was kann euch als Paar in dieser Lebensphase stärken? Wie gelingt es euch, als Paar emotional nah zu bleiben – auch wenn das Leben gerade Kopf steht?

Dieser Workshop zeigt Wege auf, wie ihr als Eltern ein Liebespaar bleibt. Die Workshopleiterin begleitet euch mit Herz, Humor und alltagstauglichen Impulsen.

Ein Workshop in Kooperation mit paarbildung

Leitung

Noëmi Ruthner ist Paarberaterin und Mediatorin bei Paarberatung und Mediation im Kanton Zürich auf der Beratungsstelle Zürich

Verantwortung

- Sylvia Sperka, Projektleiterin bei paarbildung
- Dana Sindermann, Leiterin Fachbereich Wirtschafts- und Sozialethik, Paulus Akademie

Unkostenbeitrag (inkl. Pausenverpflegung)

Der Workshop ist ausschliesslich für Paare buchbar.

CHF 60 / CHF 40* pro Paar

* für Mitglieder Gönnerverein Paulus Akademie und FKSZ, mit KulturLegi und AHV/IV-Ausweis

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **Anmeldung** bis **27. August 2025**.

Alle Veranstaltungen auf paulusakademie.ch