

Anmeldung

Meine 1. Wahl

- ☐ Malen
- ☐ Tanzen und Musik
- ☐ Geschichten Werkstatt
- ☐ Clownerei und Fotografie

Meine 2. Wahl

- ☐ Malen
- ☐ Tanzen und Musik
- ☐ Geschichten Werkstatt
- ☐ Clownerei und Fotografie

An der Tagung werden Filme und Fotos gemacht.
Wollen Sie nicht fotografiert oder gefilmt werden?
Dann bitte ankreuzen:

- ☐ Ich möchte nicht fotografiert oder gefilmt werden.

Name / Vorname: _____

Strasse / Nr.: _____

Postleitzahl / Ort: _____

E-Mail: _____

Telefon: _____

Begleitperson: _____

Besonderes: _____

Datum / Unterschrift: _____

Infos

Wo?

Hirschengraben 50, 8001 Zürich

Wann?

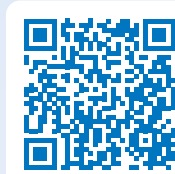
Samstag, 24. Mai 2025,
9.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Kosten

60 Franken pro Person

Anmeldung

bis 3. Mai 2025 mit dem Anmeldetalon an
Katja Freese oder via QR-Code.



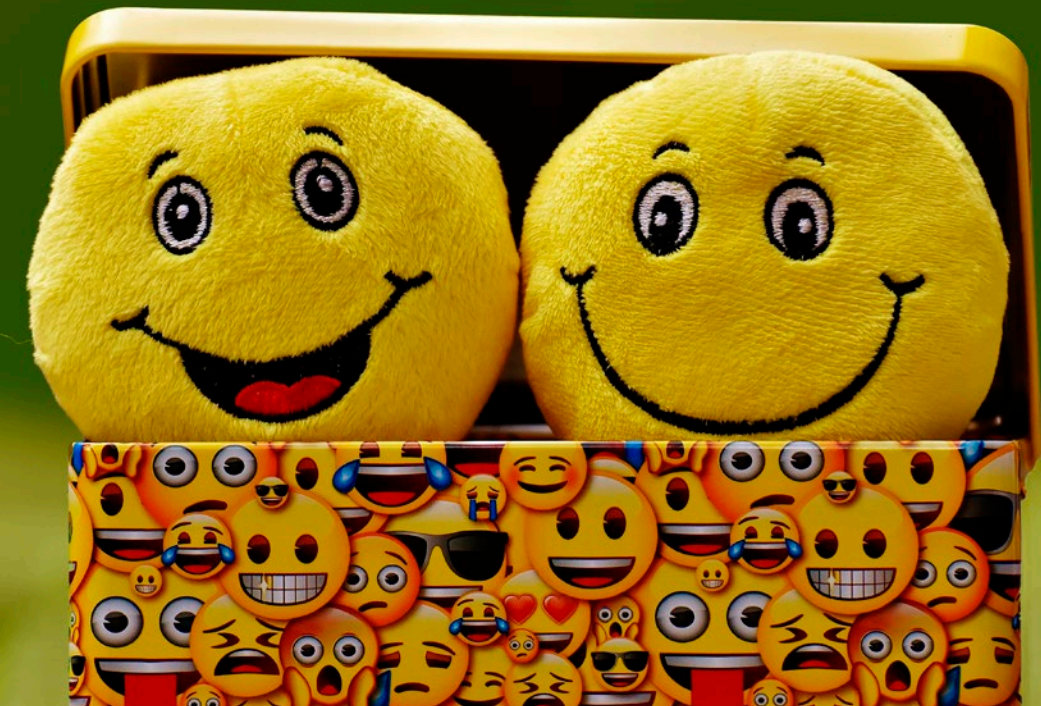
Haben Sie Fragen? Wir sind gerne für Sie da!

- Katja Freese, Administration
katja.freese@zhref.ch, 044 258 92 93
- Sonja Helmer-Wallimann, Gesamtleitung,
sonja.helmer-wallimann@zhref.ch, 044 258 92 88



Lachen – tut gut!

Frühlingstagung 2025



Samstag, 24. Mai 2025

Hirschengraben 50, 8001 Zürich
Für Menschen mit und ohne Behinderungen

«Lachen – tut gut!»

Ja, wir wissen das alle. Lachen – tut gut!
Aber manchmal vergessen wir im Alltag,
wie schön es ist, für sich und miteinander
zu lachen und fröhlich zu sein.

Lachen ist gesund. Es sieht schön aus
und verbindet uns. Es trägt uns durch Tage,
die weniger lustig sind.

Deshalb lasst uns an diesem Tag
so viel lachen wie möglich und fröhlich
im Herzen sein!

Vier verschiedene Workshops laden
dich zum Lachen ein.

Hast du etwas, das dich immer wieder
zum Lachen bringt? Dann bringe es
gerne mit!



PROGRAMM

09.00 Uhr	Ankommen mit Kaffee und Gipfeli
09.30 Uhr	Gemeinsamer Start
10.00 Uhr	Kurse Teil 1
12.15 Uhr	Mittagessen mit Witzeerzählerin Gabi Oswald
14.00 Uhr	Kurse Teil 2
16.00 Uhr	Zvieri und Schlussdarbietungen
17.00 Uhr	Ende

VORBEREITUNGSTEAM

- Roger Heinzer
- Magdalena Stauss
- Andi Bischofberger
- Ingrid Dettling
(Behindertenseelsorge)
- Csongor Kozma
(Paulus Akademie)
- Óscar Huber
(Paulus Akademie)

Kurse

Kurs 1: Malen

Wir gestalten farbenfrohe Bilder.
Mit Karin Deola, Angelika Furrer
und Monique Burri

Kurs 2: Tanzen und Musik

Wir tanzen zu fröhlicher Musik.
Mit Andrea Gschwind und
Beatrix Graf

Kurs 3: Geschichten Werkstatt

Wir tauchen ein in Geschichten,
die unser Herz erfreuen.
Mit Renate Rubin und Gabi Oswald

Kurs 4: Clownerei und Fotografie

Wir werden zu Clowns und fotografieren dazu.
Mit Jacqueline Collard und
Catherine Ellenberger

Evangelisch-reformierte
Landeskirche des Kantons Zürich
Administration
Katja Freese
Blaufahnenstrasse 10
Postfach
8024 Zürich