

WITIKER GESPRÄCHE ÜBER DAS ALTER

Referate und Diskussion

MI 4.5.2022
19.30–21.00 Uhr

MI 11.5.2022
19.30–21.00 Uhr

MI 18.5.2022
19.30–21.00 Uhr

**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

reformierte
kirche zürich witikon 



MI 4.5.2022

«Der Rost macht erst die Münze wert»

Man wird nicht «einfach» älter und alt. Wie jede Lebensphase wird auch das Alter bewertet. Beurteilt wird das Alter von denjenigen, die selbst älter geworden sind, und von den Jüngeren, die hoffen, einmal alt zu werden oder denen davor bange ist.

Der Psychologe und Psychotherapeut Prof. Dr. Udo Rauchfleisch stellt solche Einschätzungen in unterschiedliche sachliche Zusammenhänge und legt dar, wie das Alter etwa aus psychologischer, sozialer oder religiöser Sicht gedeutet wird.

Leitung und Moderation:

- Prof. Dr. Erich Bosshard-Nepustil, Pfarrer Reformierte Kirche Zürich Witikon

Gast:

- Prof. Dr. Udo Rauchfleisch, Psychologe und Psychotherapeut

MI 11.5.2022

Gesundheit im Alter

Heute erreichen mehr Personen als je zuvor ein hohes Alter. Der Erhalt und die Verbesserung der Gesundheit haben deshalb auch im Alter eine hohe Bedeutung.

Maya Pfeiffer-Schlatter, Fachstelle Zürich im Alter, Leiterin Fachbereich präventive Beratung, und Dr. Bettina Ugolini, Leiterin Beratungsstelle Leben im Alter am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich, legen dar, wie ältere Menschen möglichst lange selbstständig in ihrem eigenen Zuhause leben und eine hohe Lebensqualität genießen können.

Leitung und Moderation:

- Csongor Kozma, Direktor Paulus Akademie

Gäste:

- Maya Pfeiffer-Schlatter, Fachstelle Zürich im Alter, Leiterin Fachbereich präventive Beratung
- Dr. Bettina Ugolini, Leiterin Beratungsstelle Leben im Alter am Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich

MI 18.5.2022

«Vor ergrautem Haar sollst du aufstehen»

«Zürich ist eine altersfreundliche Stadt, in der sich die Generationen gegenseitig unterstützen und alle Einwohnerinnen und Einwohner bis ins hohe Alter am gesellschaftlichen Leben teilhaben können.»

Der Vorsteher des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich, Stadtrat Andreas Hauri, erläutert diese Vision im Zusammenhang mit der Altersstrategie 2035 und deutet das Alter aus politischer Sicht.

Leitung und Moderation:

- Dr. Andreas Rellstab, Pfarrer Seelsorgeraum St. Anton und Maria Krönung

Gast:

- Stadtrat Andreas Hauri, Vorsteher des Gesundheits- und Umweltdepartements der Stadt Zürich

Kosten

Der Eintritt ist gratis. Kollekte zur Deckung der Kosten. Empfohlen: 10 CHF pro Abend.

Keine Anmeldung erforderlich.

Veranstaltungsort

Saal der Katholischen Kirchengemeinde Maria Krönung
Carl-Spitteler-Strasse 44
8053 Zürich

Information/Kontakt

www.paulusakademie.ch
oder
Paulus Akademie
Pfingstweidstrasse 28
8005 Zürich
info@paulusakademie.ch
043 336 70 30