

Anmelde-Karte

Sie können an einem Kurs teilnehmen.  
Bitte kreuzen Sie einen Kurs unter 1. Wahl an.  
Bitte kreuzen Sie einen Kurs unter 2. Wahl an.  
Wir teilen Sie in einen Kurs ein.

1. Wahl:

☐ Kurs 1: Kunst machen

☐ Kurs 2: Alle Sinne wecken

☐ Kurs 3: Umwelt entdecken

☐ Kurs 4: Wiederverwerten

☐ Kurs 5: Musical
2. Wahl:

☐ Kurs 1: Kunst machen

☐ Kurs 2: Alle Sinne wecken

☐ Kurs 3: Umwelt entdecken

☐ Kurs 4: Wiederverwerten

☐ Kurs 5: Musical

- ☐ Ich brauche ein barrierefreies Zimmer

☐ Ich brauche Hilfe. Schreiben Sie uns, was Sie benötigen.  
Wir können dann besser planen.

Name und Vorname

Institution

Strasse

Postleitzahl/Ort

E-Mail

Telefon

Datum und Unterschrift

Senden Sie uns die Anmeldung mit dem Kuvert zurück.  
So bleiben Ihre persönlichen Angaben geschützt.

Kurs 4: Umwelt entdecken und schonen in der Stadt  
Abfall reduzieren, wiederverwerten und Neues gestalten.

Unsere Umwelt schützen macht Spass.  
Wir lernen spannende Dinge über unsere Umwelt.  
Was sind «Seltene Erden» und was bedeutet «Kreislauf»?  
Wir verwenden gebrauchte Materialien.  
Wir machen neue Dinge daraus.  
Wir pflanzen einen Minigarten mit Erde aus eigenem Kompost.  
Sie nehmen schöne Sachen mit nach Hause.

Leitung: Tania Schellenberg

Kurs 5: Zur Umwelt Sorge tragen!  
Musical spielen, vortragen und vorführen.

Haben Sie Spass am Theater spielen?  
Oder möchten Sie Musik machen?  
Singen und tanzen Sie gerne?  
Oder alles zusammen?  
Sie können alles probieren, was sie möchten.  
Wir studieren ein Musical über die Umwelt ein.  
Wir bereiten eine kleine Aufführung fürs Abschlussfest vor.

Leitung: Hanna Landolt

In Kooperation mit Pro Infirmis  
Unterstützt durch die Stiftung DENK AN MICH



ILLUSTRATION: @Olga Mrozek for <https://thegreats.co/home>

«SOMMER IN DER STADT» – UMWELT  
ERFAHREN, ERLEBEN UND SCHÜTZEN  
KURS- UND ERLEBNISWOCHE FÜR  
MENSCHEN MIT BEHINDERUNG

Montag, 17. Juli 2023 bis Freitag, 21. Juli 2023

PAULUS  
AKADEMIE  
STELLT  
FRAGEN  
ZUR  
ZEIT

pro infirmis

## Inhalt

Die Kurs- und Erlebniswoche findet in Zürich im Veranstaltungs-Zentrum der Paulus Akademie statt.

Es werden verschiedene interessante Kurse zum Thema «Umwelt» angeboten.

Sie haben Gelegenheit, Neues auszuprobieren.

Übernachtet wird im Hotel IBIS Budget gleich neben unserem Veranstaltungszentrum.

Es wird sicher wieder eine lehrreiche und unterhaltsame Woche werden!

Die Kurse beginnen am Montag-Nachmittag.

Sie enden am Freitag-Abend.

Zum Schluss gibt es am Freitag-Abend ein öffentliches Abschlussfest.

Dazu dürfen Sie dann Familie und Freunde einladen.

Am Samstag reisen Sie nach dem Frühstück gemütlich ab.

## Ort

Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich

Tel. 043 336 70 30, [www.paulusakademie.ch](http://www.paulusakademie.ch)

## Kosten

850 Franken pro Person

Jeder bekommt ein Einzelzimmer mit Dusche und WC.

## Leitung

Óscar Huber und Eva Lipp-Zimmermann, Paulus Akademie

## Anmeldung bis 31. Mai 2023 an

Óscar Huber

Tel. 043 336 70 42, [o.huber@paulusakademie.ch](mailto:o.huber@paulusakademie.ch)

Melden Sie sich heute noch an!

Die Zimmer und die Kurse sind schnell ausgebucht.

## Kursangebote

### Kurs 1: Welche Farben hat die Stadt?

#### Aus der Umwelt Kunst machen.

Randen, Spinat und Himbeere.

Wir stellen Farben selber her – ohne Chemie.

Damit schonen wir die Umwelt.

Diese Farben nützen wir zum Malen und zum Drucken.

Es entstehen grosse und kleine Bilder aus Stoff und Papier.

Wir stellen die Werke aus und Sie nehmen sie dann mit nach Hause.

**Leitung: Eva Zulauf**

### Kurs 2: Ruhe in der Hektik der Stadt!

#### Mit allen Sinnen die Umwelt erleben.

Wir wecken alle Sinne und nehmen die Umwelt wahr.

Wir lernen Ruhe und Entspannung zu finden.

Wir lernen Gefühle auszudrücken mit malen und bewegen.

Wir basteln Schönes, um das Leben zu geniessen.

Diese Sachen dürfen Sie mit nach Hause nehmen.

**Leitung: Andrea Gschwind**

### Kurs 3: Wie schützt die Stadt ihre Umwelt?

#### Unterwegs in Zürich und Umgebung.

Möchten Sie Ausflüge rund um die Stadt Zürich machen?

Sie sind unterwegs zu Fuss, mit Bus, Schiff und Zug.

Sie lernen einiges, wie wir unsere Umwelt schützen können.

Sie bekommen an einigen Orten eine Führung.

Sie haben auch Zeit, die Beine ins Wasser zu strecken und

ein Glacé zu essen.

**Achtung:** Sie müssen gut zu Fuss sein.

Sie gehen auch längere Strecken (ca. 2 Stunden) auch bergauf.

**Leitung: Juliette Bork**

## Impressionen 2022



Fortsetzung auf der Rückseite