

Anmelde-Karte

Sie können an einem Kurs teilnehmen.
Bitte kreuzen Sie einen Kurs unter 1. Wahl an.
Bitte kreuzen Sie einen Kurs unter 2. Wahl an.
Wir teilen Sie in einen Kurs ein.

1. Wahl:

☐ Malen und Ausprobieren

☐ Wohlfühlen-Entspannen

☐ Unterwegs in und um Zürich

☐ Theater spielen

☐ Musik-Singen-Bewegen
2. Wahl:

☐ Malen und Ausprobieren

☐ Wohlfühlen-Entspannen

☐ Unterwegs in und um Zürich

☐ Theater spielen

☐ Musik-Singen-Bewegen
- ☐ Ich brauche ein barrierefreies Zimmer

☐ Ich brauche Hilfe. Schreiben Sie uns, was Sie brauchen.
- Wir können dann besser planen.

Name und Vorname

Institution

Strasse

Postleitzahl/Ort

E-Mail

Telefon

Datum und Unterschrift

Senden Sie uns die Anmeldung mit dem Kuvert zurück.
So bleiben Ihre persönlichen Angaben geschützt.

Kurs 4: Theater spielen

Möchten Sie gerne Theater spielen?
Sie sind willkommen, auch wenn Sie noch nie Theater gespielt haben.
Sie hören eine Geschichte.
Daraus erfinden wir ein Theater-Stück.
Sie schlüpfen in verschiedene Rollen, die Ihnen gefallen.
Am Schluss führen wir ein Theater auf und verkleiden uns dafür.
Leitung: Susann Bächli

Kurs 5: Musik-Singen-Bewegen

Musik machen und Singen tun dem Körper und der Seele gut.
Haben Sie Spass am Musik machen und Singen?
Haben Sie Freude am Bewegen?
Wir lernen Lieder kennen.
Wir probieren verschiedene Instrumente aus.
Wir bereiten eine Aufführung für den Schlussabend vor.
Leitung: Hanna Landolt

Unterstützt durch die Stiftung DENK AN MICH



Sommer in der Stadt

Kurs- und Erlebniswoche für Menschen mit Behinderung

Montag, 18. Juli 2022 bis Freitag, 22. Juli 2022

PAULUS
AKADEMIE
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

pro infirmis

Inhalt

Die Kurs- und Erlebniswoche findet auch dieses Jahr in Zürich im Veranstaltungszentrum der Paulus Akademie statt.
Es werden verschiedene interessante Kurse angeboten.
Sie haben die Gelegenheit, Neues auszuprobieren.

Übernachtet wird im Hotel IBIS Budget gleich neben unserem Veranstaltungszentrum.
Es wird sicher wieder eine lehrreiche und unterhaltsame Woche werden!

Die Kurse beginnen am Montag-Nachmittag.
Sie enden am Freitag-Abend.
Zum Schluss gibt es am Freitag-Abend eine öffentliche Veranstaltung.
Dazu dürfen Sie dann Familie und Freunde einladen.
Am Samstag reisen Sie nach dem Frühstück gemütlich ab.

Ort

Paulus Akademie, Pfingstweidstrasse 28, 8005 Zürich
Tel. 043 336 70 30, www.paulusakademie.ch

Kosten

790 Franken pro Person
Jeder bekommt ein Einzelzimmer mit Dusche und WC.

Leitung

Óscar Huber und Eva Lipp-Zimmermann, Paulus Akademie

Anmeldung bis 31. Mai 2022 an

Óscar Huber
Tel. 043 336 70 42, o.huber@paulusakademie.ch

Melden Sie sich heute noch an!
Die Zimmer und die Kurse sind schnell ausgebucht.

Kursangebote

Kurs 1: Malen und Ausprobieren

Sie sind für einmal Künstlerin und Künstler.
Mit Malen können Sie Gefühle ausdrücken.
Wir spielen mit Farben und Formen.
Sie lernen verschiedene Techniken kennen.
Es entstehen grosse und kleine Bilder und Werke.
Wir zeigen die Werke am Abschlussabend.
Sie nehmen sie dann mit nach Hause.

Leitung: Andrea Gschwind

Kurs 2: Wohlfühlen-Entspannen

Sie möchten sich selbst etwas Gutes tun.
Wir lernen Ruhe und Entspannung zu finden.
Wir spielen, tanzen und bewegen uns, malen und hören Musik.
Sie finden heraus, was Ihnen gut tut.
Sie erhalten Tipps, wie Sie gesund bleiben.
Wir machen uns eine gute Zeit.

Leitung: Brigitta Cadisch

Kurs 3: Unterwegs in und um Zürich

Möchten Sie Ausflüge rund um die Stadt Zürich machen?
Sie sind unterwegs zu Fuss, mit Bus, Schiff und Zug.
Sie entdecken viele schöne Dinge.
Sie bekommen an einigen Orten eine Führung.
Sie haben auch Zeit, die Beine ins Wasser zu strecken und ein Glacé zu essen.

Achtung: Sie müssen gut zu Fuss sein.
Sie gehen auch **längere Strecken** (ca. 2 Stunden) auch bergauf.

Leitung: Max Baumberger

Fortsetzung auf der Rückseite

Das Leitungsteam freut sich auf Sie!

