



Fit für die Zukunft
Betriebliches Gesundheitsmanagement für Lernende

Panel 5: Gesundheitsförderung Schweiz, Anita Blum, Donnerstag, 5. Mai 2022

Programm

**Catch-up
Keynote**

**FWS Apprentice
das Angebot**

Interaktion

Entstehung

Was ist FWS Apprentice

Informationen

Austausch

Ausblick

Programm

**Catch-up
Keynote**

**FWS Apprentice
das Angebot**

Interaktion

Entstehung

Was ist FWS Apprentice

Informationen

Austausch

Ausblick

Programm

Catch-up
Keynote

**FWS Apprentice
das Angebot**

Interaktion

Entstehung

Was ist FWS Apprentice

Informationen

Austausch

Ausblick

NCD-Strategie 2017–2024

Herausforderung nichtübertragbare Krankheiten

Nationale Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten
2017–2024 (NCD-Strategie), Kurzfassung



- **Die NCD-Strategie**

- stärkt die Eigenverantwortung, indem Menschen in ihrer Gesundheitskompetenz gefördert werden.

- fördert die Weiterentwicklung gesundheitsförderlicher Rahmenbedingungen.

- **Ziel:** Nichtübertragbare Krankheiten reduzieren und deren Auswirkungen mindern.

NCD-Massnahmenplan

Massnahmenplan 2021 – 2024

zur Nationalen Strategie
Prävention nichtübertragbarer Krankheiten
(NCD-Strategie) 2017 – 2024



Ein Gemeinschaftsprojekt von:

Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Konferenz der Kantonalen Gesundheits-
direktoren und -direktorinnen
Conférence des directrices et directeurs
cantonaux de la santé
Confirvenza delle direttrici e dei direttori
cantonali della sanità

Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Beitrag zur Strategie

2030
Santé • Gesundheit • Sanità • Sanadad

Massnahme

3.2

Das Angebot FWS Apprentice für Lernende und Fachpersonen Berufsbildung weiterentwickeln.

«Friendly Work Space Apprentice (FWS Apprentice, ehemals Companion)» verfolgt das Ziel, ein Umfeld zu schaffen, in dem sich die Lernenden in den Unternehmen respektiert und bei Problemen im Betrieb, in der Ausbildung und im Privatleben unterstützt fühlen. Das Angebot zielt darauf ab, die psychische Gesundheit von Jugendlichen zu stärken. Es richtet sich auf der Verhaltensebene an die Lernenden und auf der Verhältnisebene an die Fachpersonen Berufsbildung.

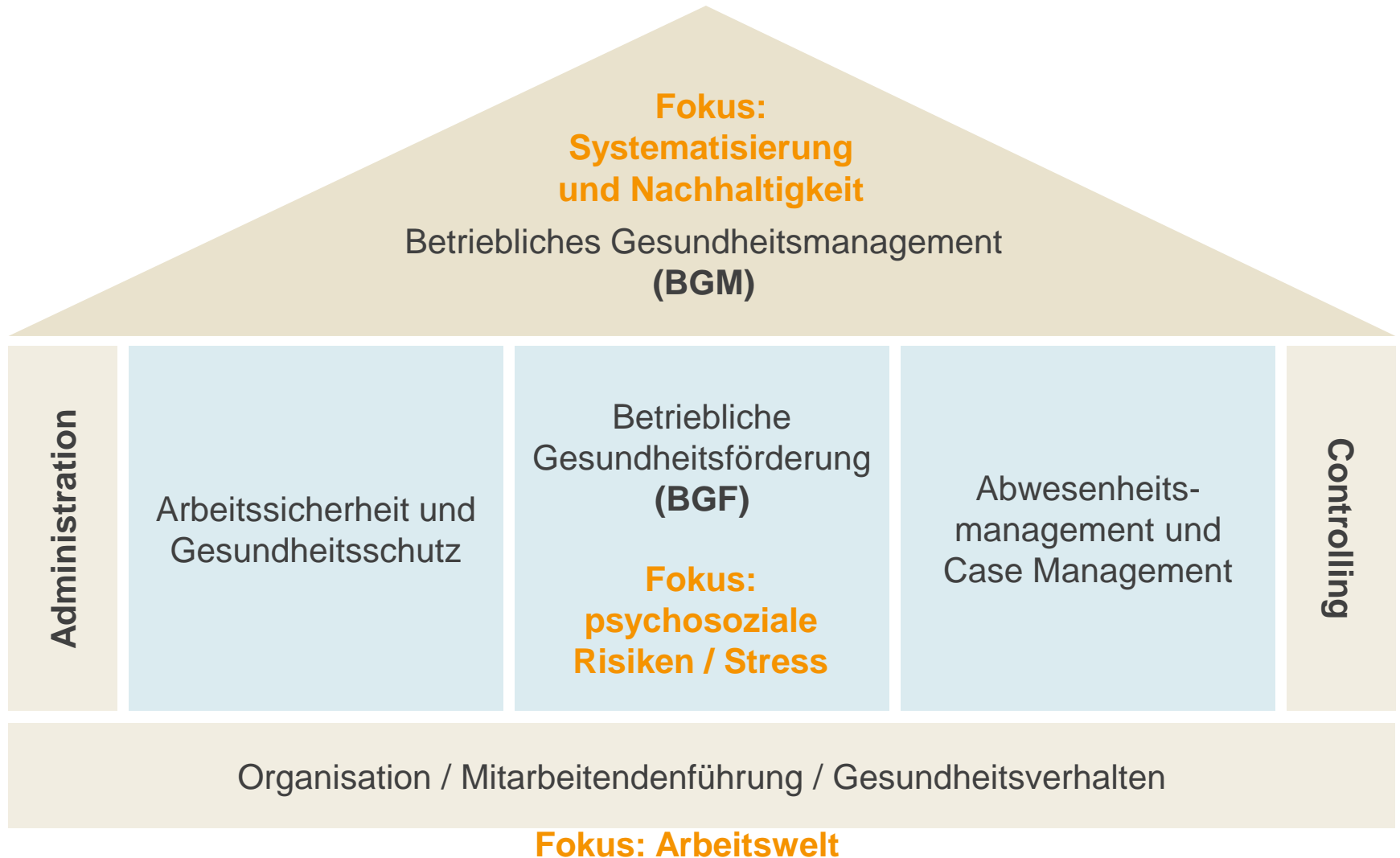
FWS Apprentice setzt sich aus drei Teilen zusammen:

- App (Zielgruppe Lernende und Fachpersonen Berufsbildung): Für die beiden Zielgruppen wurde eine App entwickelt. Analog anderer sozialer Netzwerke dient die App zur Kommunikation untereinander, bietet Inhalte wie Selbsttests und Fachinformationen zu Aspekten psychischer Gesundheit und Arbeits- und Freizeitsicherheit. Zudem bietet die App eine von Fachpersonen begleitete Unterstützung. Die App wird um die Sensibilisierung bezüglich des Konsums von Alkohol und Tabak ergänzt.
- Webseite (Zielgruppe Fachpersonen Berufsbildung): Für die Fachpersonen Berufsbildung bietet die Webseite www.fws-apprentice.ch Fachinformationen und konkrete Hilfsmittel wie Checklisten und Good-Practice-Beispiele über gesundheitsrelevante Themen mit Schwerpunkt psychische Gesundheit bei Lernenden an.
- Kurs (Zielgruppe Fachpersonen Berufsbildung): Mit den kostenpflichtigen Kursen werden die Fachpersonen Berufsbildung für die Besonderheiten des Jugendalters und die Thematik psychische Gesundheit bei Jugendlichen (Verhältnisebene) sensibilisiert. Sie sollen Wissen erlangen, wie sie die Lernenden führen und unterstützen können und dieses Wissen in die Praxis umsetzen. Letzteres bezieht sich nicht nur auf den eigenen Führungsstil und den Umgang mit Jugendlichen, sondern auch auf die Schaffung von Angeboten, Strukturen und Prozessen (Implementierung).

Aktivitäten

3.2.1 FWS-Apprentice: Das bestehende Angebot FWS Apprentice (App, Web und Kurse) wird gemeinsam mit den Umsetzungspartnern von GFCH weiterentwickelt, getestet und evaluiert. Es werden Inhalte integriert, welche die Suchtprävention in den Bereichen Alkohol und Tabak unterstützen. Ebenfalls werden Inhalte von der Suva zur Arbeits- und Freizeitsicherheit integriert, die zur Reduktion von risikoreichem Verhalten und zur Unfallprävention beitragen. Nach Fertigstellung findet eine Pilotierung und Evaluation statt. Anschliessend wird FWS Apprentice schweizweit verbreitet. GFCH

Was ist BGM?



Das Pubertätsgehirn ist eine Baustelle



Entwicklungsaufgaben im Jugendalter

- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen
- Entwicklung einer Identität
- Aufbau einer Zukunftsperspektive
- Entwicklung der eigenen Persönlichkeit: insbesondere Selbständigkeit, Selbstsicherheit, Selbstkontrolle
- Aufbau sozialer Kompetenzen (z.B. Konfliktlösekompetenz)
- Kritische Haltung gegenüber Gesellschaft (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in Politik und Wirtschaft

Entwicklungsaufgaben im Jugendalter im **Berufs-Setting**

- Aufnahme und Aufbau intimer Beziehungen
- Entwicklung einer **Identität**
- Aufbau einer **Zukunftsperspektive**
- Entwicklung der eigenen **Persönlichkeit**: insbesondere **Selbständigkeit**, **Selbstsicherheit**, **Selbstkontrolle**
- Aufbau **sozialer Kompetenzen**
(z.B. Konfliktlösekompetenz)
- Kritische Haltung gegenüber **Gesellschaft** (z.B. Umwelt)
- Verständnis für komplexe Zusammenhänge in Politik und **Wirtschaft**

Arbeitspapier 55

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



Pilotphasen I - III

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



Umsteigen lohnt sich.



Betaggenzentren Emmen AG
Alp | Emmenfeld

Helsana
Engagiert für das Leben.

USZ Universitäts
Spital Zürich

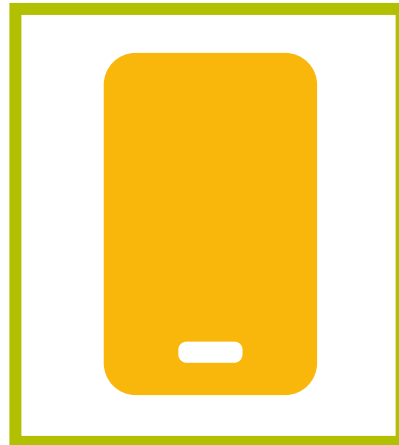
einfach. klar. helvetia
Ihre Schweizer Versicherung

suva

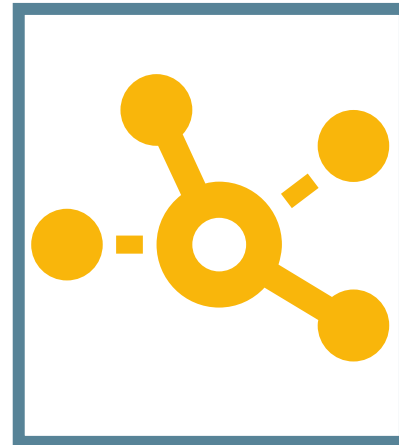
FWS Apprentice - die Teilangebote im Überblick



Werkzeugkiste



App



Austausch



Weiterbildungen

FWS Apprentice - die aktuelle Themenlandschaft

Arbeitssicherheit

- Persönliche Schutzausrüstung
- Stopp-Kampagne
- Risiko



Freizeitsicherheit

- Sturzunfall wegen Smartphone
- Fahrradfahren
- Ausflug mit Freunden
- Fussballtest
- Zeckenstiche
- Sport im Winter
- Schneesport

Happiness: psychisches Wohlbefinden

- Selbstvertrauen / Selbstwert
- Sexualität
- Sucht
- Alkohol
- Tabak
- Stress
- Gewalt / Konflikt
- Familie
- Freundschaft
- Mobbing
- Führung von Lernenden
- Motivation und Leistung
- Aufgaben und Stress
- Besonderheiten des Jugendalters

Projekt-Stakeholder

GFCH

Psychische
Gesundheit /
Happiness

- Pro Juventute
- Sucht Schweiz
- u.a.m

FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE

SUVA

Arbeits- und
Freizeit-
sicherheit >
FS auch **bfu**



Weitere Themen

Die FWS A Werkzeugkiste 1/3

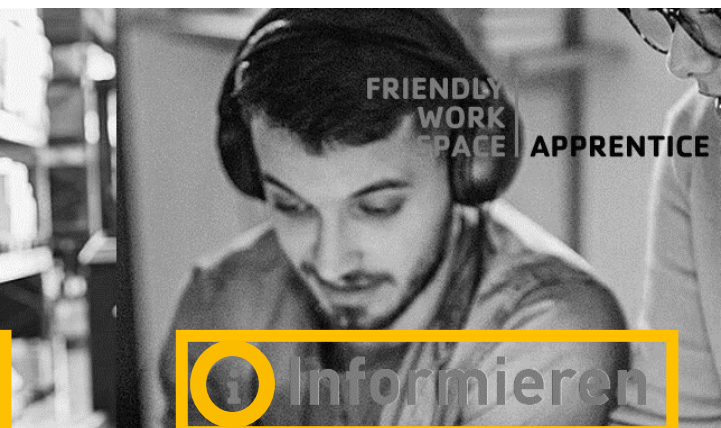


FRIENDLY
WORK
SPACE

APPRENTICE

Webseite mit unterschiedlichsten Informationen:

- ✓ Führung von Lernenden
- ✓ Besonderheiten im Jugendalter
- ✓ Aufgaben & Stress
- ✓ Motivation & Leistung
- ✓ Material und Anlaufstellen





Fallbeispiele mit Rubrik: Was können Sie tun?

- ✓ Infomaterial
- ✓ Checklisten
- ✓ Videos
- ✓ Literatur
- ✓ Links
- ✓ u.a.m.



Die FWS A Werkzeugkiste 3/3



FRIENDLY
WORK
SPACE

APPRENTICE

Good Practice Beispiele:



Die FWS A Experts App



FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



Content

Berufsbildende können mittels Experts App themenspezifische Inhalte von Gesundheitsförderung, Suva, Pro Juventute und Sucht Schweiz abonnieren.



Diskussion

Alle Artikel bieten Raum für vielseitige Diskussionen und konstruktiven Austausch mit anderen Userinnen und Usern – auch anonym.



Experten-Chat

Berufsbildende können sich alle zwei Monate in Experten-Chats zu relevanten Themen austauschen.

FWS Experts



FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



.... und JA, das ist ein Call to action!

FWS Apprentice Austausch



Von den Erfahrungen anderer lernen:

Dank den regelmässigen Treffen können Berufsbildende auf ein Netzwerk zurückgreifen. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung erforderlich.

Mehr Informationen entnehmen Sie der Webseite www.fws-apprentice.ch/austausch

FWS Apprentice Weiterbildungen

FRIENDLY
WORK
SPACE



APPRENTICE



Wie kann man Lernende fordern, ohne sie zu überfordern? Wie lernen diese mit Belastungen und Ressourcen umzugehen und wie kann ich sie darin unterstützen? Welche Entwicklungsschritte gilt es zu berücksichtigen?

Mehr Informationen entnehmen Sie der Webseite www.fws-apprentice.ch/weiterbildungen

Apprentice bietet über unterschiedliche Kanäle Informationen und Austausch an



Werkzeugkiste

Fallbeispiele, Good Practice und Informationen

Nutzen Sie diese Werkzeugkiste, um sich über konkrete Situationen zu informieren, mit denen Sie konfrontiert sind, und Anregungen rund um das Thema der psychische Gesundheit von Lernenden zu finden.

- auf einen Blick
- ohne Anmeldung
- kostenfrei



App

Ihre Informationsquelle

Bleiben Sie auf dem Laufenden und finden Sie schnell Informationen zu Ihren Fragen. Tauschen Sie sich alle zwei Monate im Experten-Chat zu relevanten Themen aus.

- mit Experten-Chat
- für Android & iOS
- kostenfrei



Austausch

Ihr Netzwerk

Treffen Sie Kolleginnen und Kollegen sowie Expertinnen und Experten, mit denen Sie zusammen Ihre Themen besprechen können.

- verschiedene Formate
- in Ihrer Sprachregion
- kostenfrei



Weiterbildung

Ihre Wissensquelle

Steigen Sie mit Expertinnen und Experten sowie Gleichgesinnten tiefer ins Thema ein und gewinnen Sie neuste Erkenntnisse zu psychischer Gesundheit von Lernenden.

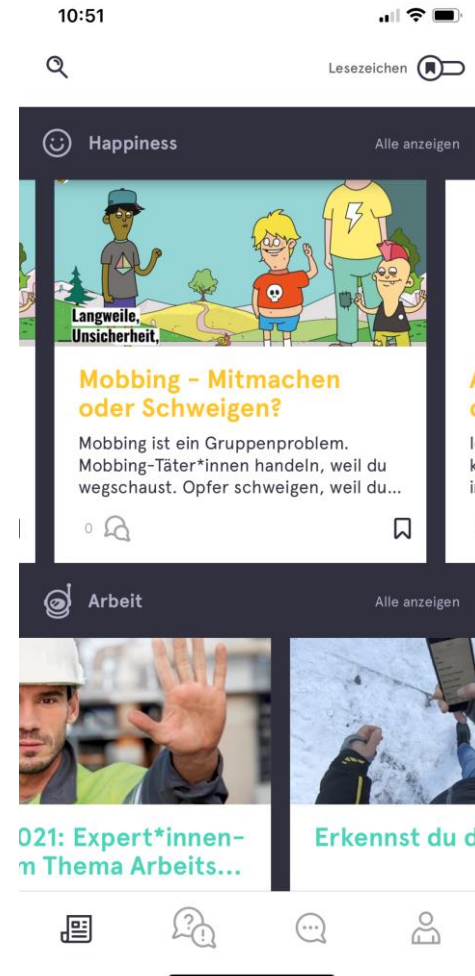
- 1 Tag
- Weiterbildung und Referate
- auf Anfrage inhouse
- kostenpflichtig

FWS Apprentice bietet:

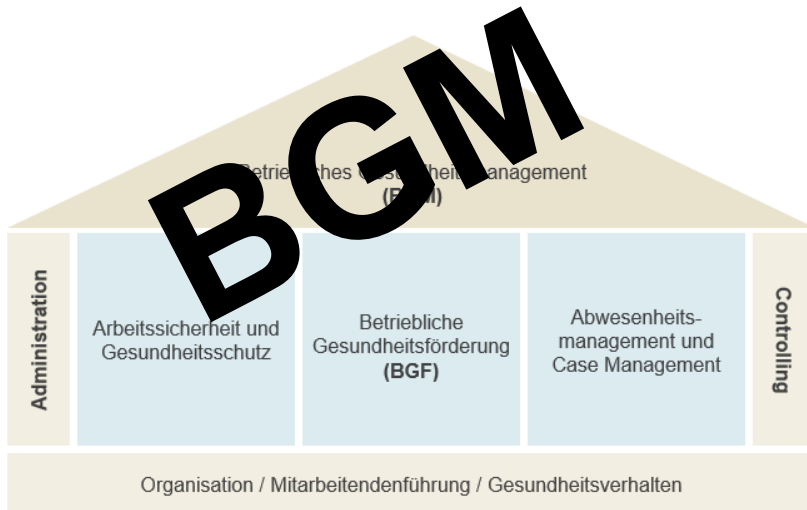
- ein Angebot, welches Werkzeuge, Praxisbeispiele und Wissen rund um die Gesundheit von **Lernenden im Betrieb** vereint
- praxisnahe und konkrete Informationen und **Tools** für typische und herausfordernde Situationen in der Betreuung von Lernenden
- **verschiedene Zugänge** zu den Themen Happiness, Arbeits- und Freizeitsicherheit je nach Aufgabe und Vorliebe (persönlicher Austausch, gezieltes Nachschlagen, Newsfeed etc.)
- wertvolle und aktuellste Informationen aus **Praxis und Wissenschaft**
- **einfache** Handhabung
- verfügbar in 3 Sprachen; **deutsch, französisch und italienisch**

Jugendliche erreichen

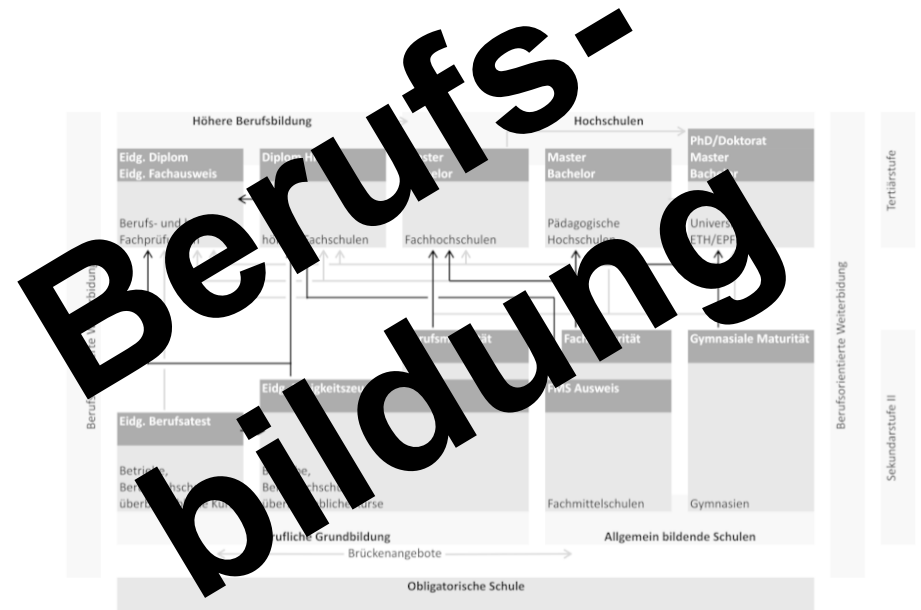
FRIENDLY
WORK
SPACE | APPRENTICE



Organisationsstrukturen



Blum-Rüegg, A. (Hrsg.) (2018). Betriebliches Gesundheitsmanagement: Grundlagen und Trends. Gesundheitsförderung Schweiz Bericht 7, Bern und Lausanne



BGM

**Berufs-
bildung**



Weitere Tools



<https://www.safeatwork.ch/de>



<http://www.r4l.swiss>



<https://bs-ws.ch/de>
12 Tipps zur Arbeitssicherheit



<https://www.suchtschweiz.ch/betriebe/prevwork/>



<https://www.ensa.swiss/de/jugend/kurs/>

Programm

Catch-up
Keynote

FWS Apprentice
das Angebot

Interaktion

Entstehung
Was ist FWS Apprentice
Informationen

Austausch

Ausblick

**Wird in Ihrer
Organisation für die
Zielgruppe Lernende /
Jugendliche gemacht?
Falls ja - was?**

Make a wish!

Wenn Sie einen Wunsch frei hätten, welches wichtige Thema sollten wir noch aufnehmen?

Aktuell sind Happiness/Psychische Gesundheit, Arbeits- & Freizeitsicherheit mit Unterthemen im Angebot FWS Apprentice:

Arbeitssicherheit

- Persönliche Schutzausrüstung
- Stopp-Kampagne
- Risiko

Happiness: psychisches Wohlbefinden

- Selbstvertrauen / Selbstwert
- Sexualität
- Sucht
- Alkohol
- Tabak
- Stress
- Gewalt / Konflikt
- Familie
- Freundschaft
- Mobbing
- Führung von Lernenden
- Motivation und Leistung
- Aufgaben und Stress
- Besonderheiten des Jugendalters

Freizeitsicherheit

- Sturzunfall wegen Smartphone
- Fahrradfahren
- Ausflug mit Freunden
- Fussballtest
- Zeckenstiche
- Sport im Winter
- Schneesport



Die wichtigsten Erkenntnisse des Pro Juventute Corona-Reports:

1. Psychische Belastung hat während Corona-Pandemie deutlich zugenommen
2. Corona belastet das familiäre Zusammenleben
3. Corona: Nicht alle meistern Schule und Beruf gleich gut:
 - Schulschliessungen und Fernunterricht haben Auswirkungen auf den Lernerfolg und -fortschritt von Kindern und Jugendlichen. Es zeigt sich: Kinder aus sozial benachteiligten beziehungsweise bildungsferneren Familien haben ein deutlich erhöhtes Risiko, schulisch noch mehr abgehängt zu werden.
 - Die Corona-Pandemie macht Lernenden das Leben schwer: 43% erhalten während der Quarantäne keine betriebliche Ausbildung und verpassen Lehrstoff.
 - Für Jugendliche im letzten Lehrjahr spitzt sich die Situation zu: Der Berufseinstieg ist schwieriger geworden. Im Januar 2021 sind über 17'000 Jugendliche in der Schweiz arbeitslos, über 5'000 mehr als vor einem Jahr.

Jugendliche berichten

Puls Beitrag SRF: Corona Isolation: Um Jugend betrogen – 8.2.2021

<https://www.srf.ch/news/schweiz/jugendliche-in-der-pandemie-die-isolierte-jugend-ich-habe-jetzt-einen-biedereren-lebensstil>

***Die Jugend ist eigentlich eine Zeit des
Ausbrechens.....***

***Im Jugendalter ist ein Jahr sehr lange, gefüllt
mit ganz vielen Erlebnissen.***

Basel

Studie offenbart viele Problemfälle bei Lehrlingsausbildung

📅 30.03.2022 ⌚ 18:41 👤 sda

59 Prozent der Lernenden weisen einen «problematischen Lehrverlauf» auf. Dies zeigt eine Basler Studie, die erstmals Daten über auffällige Lernende liefert.

<https://www.bs.ch/nm/2022-umgang-mit-psychisch-belasteten-lernenden-praesentation-befragung-von-berufsbildnerinnen-und-berufsbildner-in-der-deutschschweiz-gd.html>

- Probleme in der Lehre gehören dazu und viele Junge wachsen daran – aber nicht alle
- Gute Freunde, Aktivität, unterstützende Eltern sowie Disziplin und Freundlichkeit > Umfeld
- Belastende Familienverhältnisse, Sucht, mangelnde Grundfertigkeiten machen es schwer
- Männliche Lernende haben mehr Einschränkungen aber weniger Versagensängste
- Berufsbildende sind kompetent aber bei psychischen Problemen unsicher
- Berufsbildende sind engagiert, ziehen aber kaum professionelle Unterstützung bei
- Niemand fühlt sich zuständig, die Berufsbildenden in solchen Situationen zu unterstützen.

Nice to know



FWS Experts App:
Am Montag, 23. Mai 2022 von 13:00
– 17:00 Uhr findet der
Expertenchat zum Thema Familie
statt.



Bericht «BGM: Grundlagen und Trends»
Fokus: psychische Gesundheit
zum Bericht

Es wäre schön, wenn

Tools sind
vorhanden

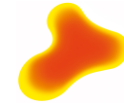
sich Zeit nehmen

Prävention läuft
hier anders ...

Gestalten Sie selber dort mit, wo sich Ihnen
eine Möglichkeit bietet, damit unsere
Lernenden eine gesunde Zukunft haben.

mitgenommen
wird





Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Danke für Ihre Aufmerksamkeit

Anita Blum

Projektleiterin Entwicklung BGM

Tel. +41 31 350 04 61

anita.blum@promotionsante.ch

Gesundheitsförderung Schweiz
Wankdorfallee 5, CH-3014 Bern
Tel +41 31 350 04 04
fws@promotionsante.ch