

GRUNKURS ZUR STERBEBEGLEITUNG «EINANDER NAHE SEIN IN EINER SCHWEREN ZEIT»

Kurs

MO 24. 2. + 9. 3. 2020

9.00 - 16.30 Uhr

2./16./23./30. 3. 2020

9.00 - 16.00 Uhr

**PAULUS
AKADEMIE**
STELLT
FRAGEN
ZUR
ZEIT

Die Begegnung mit schwer kranken und sterbenden Menschen braucht Respekt, Offenheit und Einfühlungsvermögen. Der Grundkurs zeigt, wie mit Menschen in der letzten Lebensphase behutsam umgegangen werden kann. Der Kurs bietet Gelegenheit, sich mit der eigenen Sterblichkeit, mit Tod und Trauer auseinanderzusetzen. Die Bereitschaft, die eigene Lebenssituation als Ausgangspunkt zu nehmen und die Vielfalt möglicher Ausgangspunkte bei anderen Menschen zu akzeptieren, ist Voraussetzung für die Teilnahme.

Themen

Sterben, eine Zeit des Lebens: Eigene Vorstellungen und Erfahrungen mit Leben, Sterben und Tod. Auseinandersetzung mit dem eigenen Sterben.

Begegnung und Wahrnehmung: Prozess des Sterbens und der Trauer. Achtsamer Umgang mit Sterbenden.

Praxis der Sterbebegleitung: Bedürfnisse der Sterbenden und Begleitenden. Kommunikation mit Sterbenden. Möglichkeiten und Grenzen in der Begleitung.

Spiritualität in der Begleitung: Was ist Spiritualität? Auseinandersetzung mit der eigenen Spiritualität. Jenseitsvorstellungen und Umgang mit Endlichkeit.

Abschiednehmen und Trauern: Loslassen und Abschied gestalten. Umgang mit Verlust und Trauer.

Leitung

Regula Hagmann, Soziokulturelle Animatorin, Gerontologin

Kursmethodik

Impuls- und Kurzreferate, Einzel- und Gruppenarbeiten, Übungen durch Selbsterfahrung.

Zielpublikum

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer, die Angehörige oder Bekannte in der letzten Lebensphase begleiten, sich für die Tätigkeit in einer Begleitgruppe vorbereiten möchten oder im Pflege- oder Sozialbereich tätig sind.

10 – 16 Personen.

Veranstaltungsort

Caritas Zürich, Beckenhofstrasse 16, 8006 Zürich

Kosten

CHF 960.– inkl. Kursunterlagen und Getränke; CHF 672.– für Mitglieder Gönnerverein, Studierende und Lernende, IV-Bezüger und mit KulturLegi

Anmeldung/Kontakt

Bis 10. 2. 2020 auf www.caritas-zuerich.ch/diakoniekurs oder Caritas Zürich, Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase, Tel. 044 366 68 74

In Kooperation mit:

CARITAS Zürich

Bei Abmeldung werden folgende Kosten verrechnet:

- Bis 4 Wochen vor Kursbeginn: CHF 100.00 Bearbeitungsgebühr*
- Bis 3 Wochen vor Kursbeginn: 75% der Kurskosten*
- Bis 2 Wochen vor Kursbeginn: 90% der Kurskosten*
- Weniger als 2 Wochen vor Kursbeginn: 100% der Kurskosten*

Im Falle von Krankheit, Unfall oder wegen eines anderen wichtigen Grundes kann in einem Härtefall ein Teil des Kursgeldes, auf ein schriftliches Gesuch hin, zurückerstattet werden. Die Bearbeitungsgebühr von CHF 100.- wird jedoch immer in Rechnung gestellt.