



CARITAS Bern
Berne

Partizipation

Paulus Akademie, 7. November 2013

Gerlind Martin

Co-Leiterin *Migration und Alter*, Caritas Bern

Lic.phil.I Gerontologin, Mediatorin, Journalistin



CARITAS Bern
Berne

Übersicht

- Prolog
- Eckdaten
- Ziele von *Migration und Alter*
- Vorgehensweise
- Runder Tisch Migrations- + Altersfragen
- Aktivitäten mit älteren MigrantInnen
- Epilog



CARITAS Bern
Berne

Eckdaten von *Migration und Alter*

Trägerin des Programms

Caritas Bern

Co-Leitung *Migration und Alter*

Gerlind Martin Gerontologin, Mediatorin

Sibylle Vogt Psychologin, Trainerin Diversity

Programm-Gebiet

Berner Seeland, Biel (seit 2007);

Emmental, Ob- und Nid- u. Oberaargau (seit 2012)

Auftrag + Finanzierung

Gesundheits- und Fürsorgedirektion Kanton Bern



Ziele von *Migration und Alter*

Unabhängig von Herkunft und Sprache

- sollen Frauen und Männer ihr Alter(n) bei guter Lebensqualität weitgehend selbst gestalten und zuhause leben können.
- wissen pensionierte Einwohnerinnen und Einwohner, wo sie bei Bedarf Unterstützung, Begleitung, Beratung, Betreuung oder Pflege in Anspruch nehmen können.



Ziele im Detail

- **Sensibilisierung des Migrationsbereichs** für Themen des Alters und des Alterns
- **Sensibilisierung des Altersbereichs** für Migrationsthemen
- **Vernetzung der Professionellen und MultiplikatorInnen** beider Bereiche
- **Sensibilisierung und Information** der älteren Frauen und Männer mit Migrationsbiographien



Vorgehensweise

- **Partizipativ:** Zielgruppen früh einbeziehen.
- **Interessen geleitet:** Bedürfnisse der Zielgruppen bzw. der AkteurInnen sind wegleitend.
- **Prozesshaft:** Von Interessen ausgehend, werden Ideen vor Ort und in Kooperationen entwickelt und umgesetzt.
- **Vernetzt:** Zielgruppen des Alters- und Migrationsbereichs sowie ältere MigrantInnen werden miteinander in Kontakt und ins Gespräch gebracht.



CARITAS Bern
Berne

Runder Tisch Migrations- und Altersfragen 1

- **Was?**
Offene Austausch- und Vernetzungsplattform
- **Für wen?**
Interessierte MultiplikatorInnen, Schlüssel- und Fachpersonen mit und ohne Schweizer Pass aus den Bereichen Alter, Migration, Integration
- **Wo?**
In Lyss, Biel, SozialRegion Erlach, Langenthal, Münchenbuchsee/ Moosseedorf; Burgdorf: Mitwirkung am „Sozialforum“
- **Mit wem?**
In Kooperation mit Schlüsselpersonen und Organisationen vor Ort



CARITAS Bern
Berne

Runder Tisch Migrations- und Altersfragen 2

- **Was geschieht?**
Sich treffen: erzählen, zuhören, austauschen,
diskutieren
Projekte und Studien vorstellen, Informationen teilen
Aktuelle Themen, Probleme besprechen
- **Was wird bewirkt?**
Perspektivenwechsel ermöglichen Sichtwechsel
Voneinander lernen; Vorurteile abbauen; Verständnis
erreichen
Vernetzung, persönlich und thematisch



Runder Tisch Migrations- und Altersfragen 3

- **Welches sind die Konsequenzen?**
Spontane Projektideen und Projekte werden umgesetzt z.B. Tanznachmittage;
Informationsveranstaltungen
- **Wer setzt um?**
Personen(gruppen) vor Ort übernehmen Verantwortung
Programmleiterinnen hüten das Themen,
unterstützen nach Bedarf



CARITAS Bern
Berne

Aktivitäten mit älteren MigrantInnen (Auswahl)

- **Zusammenarbeit mit tamilischem Elternverein**
Burgdorf
Vermittlung durch Angehörige zweiter Generation
- **Schulung spanischer MultiplikatorInnen** Biel
Initiative: Adentro/Femaes
- **Migralto-Arbeitsgruppen** Biel
Federführend: SRK Bern, Integrative Programme + Stadt Biel
- **Informations- und Tanzanlässe** Lyss
Runder Tisch Lyss; Kooperation mit Forum der ItalienerInnen
- **Austausch und Vernetzung** unter fremdsprachigen SeniorInnen z.B. Alewitischer Verein in Langenthal



CARITAS Bern
Berne

Programmkoordinaten

Programm *Migration und Alter*, Caritas Bern

Programmverantwortung

Barbara Schär, Leiterin Abteilung Migration, Caritas Bern

Co-Programmleitung

Gerlind Martin und Sibylle Vogt

g.martin@caritas-bern.ch s.vogt@caritas-bern.ch www.caritas-bern.ch

Tel. 031 333 50 33

Tel. 031 333 50 53

Optingenstrasse 54

Postfach 414

3000 Bern 25



**KulturLégi on tour
mit den Wagabundis!**
Neben Bern, Thun, Biel-Bienne neu auch in Bremgarten,
Liestal, Heimberg, Hilterringen, Kirchhildach, Künz,
Löhningen, Muri, Naters, Olten, Schönenberg und Urtenen-Schönbühl.

armut
halbieren

CARITAS Bern
Berne

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit